



CAUSSADE ACCUEIL

Carré des chapeliers – Caussade 82300
Tél. : 06 78 35 79 21 - <http://caussade-accueil.fr>

CONFÉRENCE

Le Judo « Sport ou Philosophie ? »

Animée par Michel DE GRANDE

Lundi 12 octobre 2026

14h30

salle de conférence des Récollets

De nos jours lorsqu'on évoque le judo, on imagine souvent un sport de combat, des prises spectaculaires et des médailles olympiques. Pourtant, le judo est bien plus que cela. Depuis ses origines, il se présente aussi comme une école de la vie, où l'on apprend le respect de l'autre, la maîtrise de soi et le sens de l'effort.

Sur le tatami, la victoire ne repose pas uniquement sur la force, mais aussi sur l'intelligence du mouvement, la connaissance des lois physiques et le comportement face à l'adversaire.

À travers l'histoire du judo, ses principes et ses valeurs cette rencontre invitera à mieux comprendre ce qui fait sa singularité de cette discipline où l'excellence ne se mesure pas seulement en résultats, mais aussi en valeurs humaines.

Venez nombreux.

Entrée libre et gratuite

NB : **Au profit d'Octobre rose** -

Une boîte sera à votre disposition pour un don volontaire.

